

1



NETZWERKKALENDER



aktiv leben



Dezember 2024 – Februar 2025

Termine und Aktionen

Für ein Miteinander in unserer Stadt

aktiv 55plus



BUSEMEYER GMBH

DRUCK *Team*



GROSSFORMATDRUCK

- Banner
- Schilder
- Roll-Ups

OFFSETRUCK

- Broschüren
- Verpackungen
- Sk-Etiketten

DIGITALDRUCK

- Mailings
- Sticker
- Kleinstauflagen

TEXTILDRUCK

- T-Shirts
- Tassen
- Sublimation



Das Zeichen für
verantwortungsvolle
Waldwirtschaft

Verantwortungsvolle Forstwirtschaft – weil Wälder und Urwälder die grüne Lunge unserer Erde sind

Mit dem FSC-Logo auf Ihren Printprodukten zeigen Sie Ihren Kunden Ihre ökologische Kompetenz.



Aktiver Klimaschutz
in der Druckproduktion

Gegensteuern funktioniert
nur gemeinsam!
Deshalb lassen Sie Ihr
Druckprodukt mit uns CO₂-
neutral drucken.

Industriehof Trecknase 3+5
42987 Remscheid
Telefon 0 21 91/96 53-0
www.busemeyer.de



In eigener Sache

Den Medien konnten Sie entnehmen, dass die Hans Hermann Voss-Stiftung aktiv55plus die Zusage erteilte, für drei Jahre die Personalkosten zu fördern. Eine sehr gute Nachricht für den Verein. Es gelang, zum 1. Oktober die Teilzeitstelle für die Beratung und zum 1. November 2024 die Sachbearbeitungsstelle jeweils qualifiziert zu besetzen. Christine Arnegger und Stephanie Arens-Licciardi ergänzen mit ihren Kompetenzen das Team und bringen sich in die drei Aufgabenfelder des aktiv55plus ein.

Nun gilt es, die Sachkosten und die Kosten für die von der Stiftung gewünschte Auswertung zu generieren. Wir arbeiten an dieser Aufgabe und freuen uns über Ihre Anregungen dazu.

Derweil laufen die üblichen Aktivitäten weiter.

Einfach-mal-reden etabliert sich als Erfolgsmodell. Sie möchten ebenfalls ab und an montags angerufen werden und einfach mal reden? Oder Sie kennen jemanden, der*dem das gefallen könnte? Dann lassen Sie es uns gerne wissen. Selbstverständlich stehen die haupt- und ehrenamtlich Tätigen des aktiv55plus unter Schweigepflicht.

Gleiches gilt für die Dies und Das für Sie-Post, eine gemeinsame Aktion mit der Stadtverwaltung: Alle drei Monate wird ein Brief versandt, in dem ein Rätsel des Heimat- und Verkehrsvereins zu Radevormwald und ein Text der Stadtbücherei zu finden sind. Darüber hinaus wird ein ergänzendes Thema sowie ein Anschreiben zu Aktuellem beigelegt. Sie möchten in diesen Verteiler aufgenommen werden oder kennen Jemanden, der*dem diese Post Freude bereiten könnte? Sehr gerne, lassen Sie es uns einfach wissen und Sie sind bei der nächsten Versendung dabei. Auch hier gilt: Die Adresse wird keinesfalls weitergegeben, der Versand erfolgt intern.

Die Mitglieder des Vorstandes und die Mitarbeitenden des aktiv55plus wünschen Ihnen eine frohe Adventszeit und Ihnen genehme Feiertage. Wir wünschen Ihnen für den Jahresausklang und den Start in 2025 alles erdenklich Gute. Mögen es uns allen gemeinsam im neuen Jahr gelingen, Frieden zu schaffen.

Wir freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen, auf Ihre Anregungen, Ihre Ideen, Ihre Wünsche.

Bitte beachten Sie, dass

- Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe (März – Mai 2025) der **06. Februar 2025** ist.
- Sie Ihre **Termine und Änderungswünsche** bitte an netzwerk@aktiv55plus.de senden.

Auf bald, Ihr Team von aktiv55plus!



Besuchen Sie uns auch im Internet:



Inhalt

Wichtige Hinweise.....	7
1 Beratung, Hilfe und Selbsthilfe	8
1.1 Aktivierende Hausbesuche	8
1.2 Angebot: einfach `mal reden	8
1.3 Hilfe: ausgetrickst! - wider der Gaunerei in Radevormwald	9
1.4 Handy, Smartphone, Tablet - Ihre Fragen?	9
1.5 Reparatur-Treff	9
1.6 Mittagstisch für Bedürftige	10
1.7 Rentenversichertenberatung	10
1.8 Selbsthilfegruppe Diabetes	10
1.9 Blickpunkt Auge -- Rat und Hilfe bei Sehverlust	10
1.10 Gesprächstreff - für Personen mit Augenerkrankungen	10
1.11 Stammtisch - für Personen mit Augenerkrankungen	10
1.12 Selbsthilfegruppe COPD	10
1.13 Selbsthilfegruppe Blasenkrebs Bergisch Land	11
1.14 Unterstützung für Menschen mit Demenz	11
1.15 Selbsthilfegruppe für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz	11
1.16 Selbsthilfegruppe nach Schlaganfall	11
1.17 Selbsthilfegruppe nach Brustkrebs	11
1.18 Selbsthilfegruppe Parkinsonbetroffene	11
1.19 VdK Ortsverband Radevormwald	12
2 Geselligkeit und Kaffeeklatsch	12
2.1 Plauderzeit am Vormittag	12
2.2 Begegnungscafé	12
2.3 Männerkreis (Ev. luth. Kirchengemeinde)	12
2.4 Cafe Klatsch	12
2.5 Cafe Dröppelminna	13
3 Gesundheit, Gymnastik und Prävention	13
3.1 RTV	13
3.2 Dahlerauer TV	13
3.3 TV Herbeck	13
3.4 TSV Radevormwald	13
4 Frauen unter sich	13
4.1 Aktivitäten Gleichstellungsbeauftragte	13
4.2 Aktivitäten Ev.-ref. Kirchengemeinde	14

4.3 Aktivitäten Ev. luth. Kirchengemeinde	14
4.4 Aktivitäten Ev. Kirchengemeinde Remlingrade-Dahlerau	14
4.5 Aktivitäten FEG Grafweg	14
4.6 ErlebniSTanz	14
5 Helfen, spenden, Ehrenamt	15
5.1 Treffen der Hilfsbörse (in Kooperation mit Weitblick)	15
5.2 DRK - Aktion "Hilfe für alte Menschen"	15
5.3 Sprechstunde Ehrenamtsinitiative Weitblick	15
6 Hobby und Handarbeit	15
6.1 Handarbeitskreis DRK	15
6.2 Handarbeitskreis	15
6.3 Kreativ an der Wupper	15
6.4 Radevormwalder Mundartfreunde	15
7 Kino und Konzert	16
7.1 Kino-Nachmittag des Seniorenbeirats	16
7.2 Musikcafe/Musikschule	16
7.3 Konzerte	16
8 Kirche, Hospiz und Ökumene	16
8.1 Ev.-luth. Kirchengemeinde	16
8.2 Ev. ref. Kirchengemeinde	16
8.3 Ev. Kirchengemeinde Remlingrade-Dahlerau	17
8.4 Ev.-Luth. Martini-Gemeinde (SELK)	17
8.5 Freie ev. Gemeinde Dahlerau	17
8.6 Hospiz Sprechstunde	17
8.7 Cafe für Trauernde	17
8.8 Abendtreff für Trauernde	17
8.9 Ökumenischer Gesprächskreis	18
9 Kunst und Kultur	18
9.1 Kulturkreis (Aufführungen im Bürgerhaus)	18
10 Literatur und Lesen	18
10.1 Literaturcafe	18
10.2 Stadtbücherei, immer bestens informiert	18
10.3 Stadtbücherei (Hol- und Bringservice)	19
10.4 Bergische Onleihe	19
10.5 Stadtbücherei (E-Book-Sprechstunde)	19
10.6 Filmfreund	19
11 Mobil mit dem Bus	19
11.1 Bürgerbus Radevormwald	19

12 Museen	20
12.1 Heimatmuseum	20
12.2 Wülfingmuseum	20
12.3 Bismarck Zweirad-Museum	20
12.4 3-Städte-Depot; Regionale Industriegeschichte	21
13 Musik, Tanz und Gesang	21
13.1 Radevormwalder Musikschule	21
13.2 Klavierunterricht	21
13.3 Tanzabend	21
13.4 Projektchor Radevormwald	21
13.5 Erwachsenen-Ensemble	21
13.6 Der Gospelchor, Komm und Sing	22
13.7 Frauenchor „Melodienreigen e.V.“, Probenabend	22
13.8 Gemischter Chor Serenita Önkfeld, Probenabend	22
13.9 MGV Hahnenberg 1881 e.V., Probenabend	22
13.10 Senioren/Bewegungen zu Musik (TSV Radevormwald)	22
13.11 Singgemeinschaft der Ev. Kirchengemeinde Remlingrade-Dahlerau	22
13.12 Gruppen der Evangelisch-lutherischen Kirchengemeinde	22
13.13 Posaunenchor der Ev. Kirchengemeinde Remlingrade- Dahlerau	23
14 Seniorenangebote	23
14.1 Senioren-Treff Ev.-luth. Martini-Gem. (SELK)	23
14.2 Angebote Seniorenhaus Radevormwald	23
14.3 Aktivitäten Gemeindetreff (vorm. Seniorenclub) Dahlerau	23
15 Sport und Spiel	23
15.1 Kniffelrunde und Ski Bo	23
15.2 Canasta	24
15.3 Doppelkopf	24
15.4 Skat	24
15.5 Rummikub	24
15.6 Schach	24
15.7 Boule	24
15.8 Wandern	24
15.9 Quiz (Seniorenkreis 55+)	24
15.10 Aktivitäten Ski-Club Radevormwalder e.V.	25
15.11 Aktivitäten TSV Radevormwald	25
15.12 Aktivitäten Herbecker Turnverein	25
15.13 Aktivitäten Dahlerauer Turnverein	25

15.14 Aktivitäten RTV Radevormwalder Turnverein	25
16 Vorträge und Veranstaltungen	26
16.1 Heimat- und Verkehrsverein	26
16.2 Wülfingmuseum Aktionstage	26
16.3 Bergischer Geschichtsverein	26
16.4 Bürgerzentrum Wupper	26
17 Such und Find	26
17.1 Allgemeines	26
17.2 EDV-Kenntnisse	26
17.3 Gemeinsame E-Bike-Fahrten	27
17.4 Projektchor Radevormwald...	27
17.5 Museumshelfer	27
17.6 Melodienreigen...	27
17.7 Museumscafé	27
17.8 Das 3-Städte-Depot sucht...	27
17.9 Musizierende	27
Adressen und Kontakte	28

HINWEISE:

- Es sind im Text dieses Kalenders stets Personen jeglicher Geschlechterform gleichermaßen gemeint; aus Gründen der einfacheren Lesbarkeit werden nicht durchgängig alle Formen verwendet.
- Soweit nichts anderes angegeben ist, sind die Angebote/Veranstaltungen kostenfrei, Irrtümer vorbehalten.
Die Angebote der Turn- und Sportvereine sind üblicherweise an eine Mitgliedschaft gekoppelt.
- Adressangaben ohne Ort beziehen sich immer auf 42477 Radevormwald, ebenso Telefonnummern ohne Vorwahl. Alle Kontaktinformationen finden Sie ab Seite **28**.

Sie vermissen Aktivitäten? Warum nicht selbst etwas anbieten, eine Gruppe gründen, zusammen mit Gleichgesinnten kreativ werden? Sprechen Sie uns an, vielleicht können wir Sie unterstützen.

1.1 Aktivierende Hausbesuche

Lebensqualität und auch Gesundheit sind im fortgeschrittenen Alter maßgeblich von der eigenen Vitalität abhängig. Es gibt verschiedene Wege, individuelle Lösungen für einen aktiven Lebensstil zu finden. Altersbedingte Einschränkungen sind hier kein Hindernis: Falls Sie das Interesse an Literatur verloren haben, weil Ihnen der Weg zur Bücherei zu beschwerlich geworden ist oder Sie auf Bewegung verzichten, weil Sie befürchten, beim Tanzen auch den langsamsten Walzer nicht mehr zu schaffen ... dann sollten wir gemeinsam herausfinden, wie und mit wessen Unterstützung wir Ihnen helfen können.

Gemeinsam finden wir den Weg, diese oder auch andere Beschäftigungen, die Ihnen Lebensfreude bringen und Ihre Lebensqualität fördern, in die Tat umzusetzen.

Ziel der Aktivierenden Hausbesuche ist es, gemeinsam mit Ihnen zu überlegen, wie Sie Ihre individuelle Lebensqualität verbessern können. Vielleicht, indem Sie Ihre Kompetenzen auch anderen zugänglich machen? Oder alleine in Ihrem Zuhause oder mit anderen Menschen Ihrem Hobby nachgehen? Sie sind das Maß der Dinge.

Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, Ihr Leben gesund und aktiv zu gestalten. Welche für Sie die richtige ist, wollen wir gemeinsam mit Ihnen ermitteln. Und weil der Weg zum Ziel häufig leichter ist, wenn man ihn gemeinsam geht, begleiten wir Sie gerne kontinuierlich und helfen Ihnen, Ihre Lebensqualität Schritt für Schritt zu erhöhen.

Wenn Sie mehr wissen möchten, einen Termin bei Ihnen Zuhause oder in den Büroräumen des Trägervereins vereinbaren möchten, gelingt Ihnen dieses unter den unten angegebenen

Kontaktmöglichkeiten: aktiv55plus

1.2 Angebot: einfach `mal reden

Gemeinsam mit der Evangelisch-lutherischen Kirchengemeinde bietet aktiv55plus die Möglichkeit zu einem telefonischen Austausch. Unter dem Motto „einfach 'mal reden“ sind Bürgerinnen und Bürger eingeladen, ihre Gedanken, Fragen und andere Belange zu besprechen, ihre Sorgen mitzuteilen oder eben einfach mit jemandem am anderen Ende der Leitung zu sprechen. Die

Anruferin/der Anrufer muss keinen Namen nennen, darf also gerne auch anonym bleiben. Die Leitung ist **jeden Montag** zwischen 10:00 und 13:00 Uhr für Sie unter Tel. 606155 freigeschaltet.

1.3 Hilfe: ausgetrickst! - wider der Gaunerei in Radevormwald

Leider ist immer wieder von Straftaten zu berichten, deren Täter*innen sich auf Menschen mit Lebenserfahrung konzentrieren. Enkeltrick, Taschendiebstahl, der Anruf falscher Polizist*innen und mehr. Gerne helfen wir Ihnen,

- sich gegen solche üblen Machenschaften zu schützen.
- Ihre Erlebnisse einzuschätzen und Sie ggf. bei einer Anzeige zu unterstützen. Ein erfahrener Kriminalhauptkommissar im Ruhestand steht Ihnen für ein Gespräch zur Verfügung. Sie sind eingeladen, Ihre Fragen zu stellen, Informationen und Unterstützung einzuholen. Die Gesprächsinhalte unterliegen der Schweigepflicht und werden nur nach Absprache mit Ihnen weitergegeben. Sie möchten das Angebot nutzen? Gerne. Bitte kontaktieren Sie uns unter der Rufnummer 9277-353 oder schreiben uns eine Mail an die Adresse info@aktiv55plus.de. Wir kümmern uns darum, dass ein individueller Gesprächstermin für Sie abgestimmt wird. Nutzen Sie die Gelegenheit zu Austausch und Information - schützen Sie sich und Ihre Angehörigen.

1.4 Handy, Smartphone, Tablet - Ihre Fragen?

Manchmal vergessen wir die scheinbar einfachsten Dinge im Zusammenhang mit dem Handy, dem Smartphone oder dem Tablet. Und manchmal erschließt sich uns die Sprache in der Bedienungsanleitung nicht. Der Trägerverein bietet eine offene Sprechstunde für Fragen rund um diese Geräte an. Kommen Sie gerne mit Ihrem Handy, Smartphone oder Tablet in die Cafeteria - dort wird Ihnen kompetent und freundlich geholfen.

Wann: am 1. und 3. Donnerstag im Monat von 16:00 bis 18:00 Uhr.

Wo: Haus d. Begegnung, Schloßmacherplatz **Kontakt:** aktiv55plus

1.5 Reparatur-Treff

Viele Dinge des täglichen Lebens landen heute leider viel zu schnell auf dem Müll. Dem wollen wir entgegenwirken, indem ehrenamtliche Helfer*innen kleinere Reparaturen an vielen Dingen des täglichen Lebens erklären oder gemeinsam mit dem Besitzer*innen durchführen. Anleitungen und Reparaturen sind kostenlos. Kosten für Ersatzteile müssen von den Besitzer*innen übernommen

werden. Bitte erscheinen Sie zu den nachfolgenden Terminen frühzeitig, manche Reparaturen erfordern einen zeitlichen Aufwand.

Wann: jeden 1. Mittwoch im Monat von 16:00 bis 18:00 Uhr und jeden 3. Mittwoch im Monat von 10:00 bis 12:00 Uhr.

Wo: Haus der Begegnung am Schloßmacherplatz

Kontakt: aktiv55plus, Mail: reparatur-treff@aktiv55plus.de

1.6 Mittagstisch für Bedürftige

Dienstags 11:00 - 13:00 Uhr.

Wo: Haus der Begegnung am Schloßmacherplatz.

Kontakt: www.radevormwalder-mittagstisch.de, Tel. 30222

1.7 Rentenversichertenberatung

Beratung durch qualifizierte Mitarbeiter der Ökumenischen Initiative.

Anmeldung nicht erforderlich, offene Sprechstunde, 14tägig

mittwochs von 10:00 bis 12:00 Uhr im Haus der Begegnung am

Schloßmacherplatz und jeden 1. Donnerstag im Monat von 10:00

bis 12:00 Uhr im Bürgerzentrum Wupper, Siedlungsweg 24.

Kontakte: Klaus Becker 5840762, Franz-Josef Beul 02267/880193

1.8 Selbsthilfegruppe Diabetes

Kontakt: Fr. Redlin, Tel. 2234, Fr. Strehlow, Tel. 0177/9714634

1.9 Blickpunkt Auge -- Rat und Hilfe bei Sehverlust

Beratung im Projekt Blickpunkt Auge - Rat und Hilfe bei Sehverlust.

Um vorherige Terminabsprache wird gebeten: Tel. 02191/291677.

Wann: jeder 2. Montag im Monat von Februar bis November 14:00

-17:00 Uhr. **Wo:** 2. Obergeschoss, Raum 228, Alleestr. 66, 42853

Remscheid, **Kontakt:** RBSV

1.10 Gesprächstreff - für Personen mit Augenerkrankungen

Wann: jeden 4. Freitag im Monat von Januar bis November ab

15:00 Uhr. **Wo:** Bar Beya, Markt 6a, 42853 Remscheid. **Kontakt:**

RBSV

1.11 Stammtisch - für Personen mit Augenerkrankungen

Wann: jeder 1. Montag im Monat von Februar bis November ab

16:00 Uhr. **Wo:** MK Hotel, Bismarckstr. 39, 42853 Remscheid.

Kontakt: RBSV

1.12 Selbsthilfegruppe COPD

Austausch und Information - Gemeinsam pusten wir alles weg.

Wann: am 2. Donnerstag im Monat von 17:00 bis 19:00 Uhr.

Wo: Haus der Begegnung am Schloßmacherplatz

Kontakt: M. Zierden, Tel. 0176/47546082, Mail: moni@it-wtal.de

1.13 Selbsthilfegruppe Blasenkrebs Bergisch Land

Wann: jeden **2. Mittwoch** im Monat um 17:00 Uhr

Wo: Bildungszentrum des Helios Klinikums Wuppertal Barmen

Sanderstr. 163, 42283 Wuppertal. Vorherige telefonische

Anmeldung ist erforderlich! **Kontakt:** Tel. 0228/33889150, Mail: info@blasenkrebs-shb.de

1.14 Unterstützung für Menschen mit Demenz

Angebot für Menschen mit Demenz und deren Angehörige.

Wann: **donnerstags** von 15:00 - 18:30 Uhr

Wo: Seniorenhaus Radevormwald, Uelfestr. 24

Kontakt: R. Zimmer, Tel. 686191

1.15 Selbsthilfegruppe für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz

Angebot für Menschen, die Angehörige mit Demenz pflegen oder pflegten. **Wann:** jeden **3. Dienstag** im Monat, **17:00 - 18:30 Uhr**,

Wo: Gesellschaftsraum im Haus der Begegnung,

Schloßmacherplatz. **Kontakt:** aktiv55plus

1.16 Selbsthilfegruppe nach Schlaganfall

Jeden **1. Mittwoch** im Monat, 15:00 - 17:00 Uhr, Gespräche / Fachreferate für Betroffene und Angehörige, Eingang für Rollstühle geeignet, Parkplätze ebenerdig in der Nähe.

Gymnastikgruppe: gegen einen kleinen Unkostenbeitrag, bitte

vorher bei Frau Hallenberg anmelden, jeden **3. Mittwoch** im Monat

von 15:00 - 17:00 Uhr im Personalwohnheim des Wermelskirchener Krankenhauses, Königstr. 102, 42929 Wermelskirchen

Kontakt: B. Hallenberg, Tel. 02196/4129, Mail: info@hallenberg.de

1.17 Selbsthilfegruppe nach Brustkrebs

Wann: jeden **2. Mittwoch** im Monat um 18:00 Uhr

Wo: Sana Klinikum - Bildungszentrum Burger Str. 211, 42859 RS

Kontakt: B. Wingart, 02193/4653 und A. Keuth, 02191/61805

1.18 Selbsthilfegruppe Parkinsonbetroffene

Kontakt mit Betroffenen, Therapie-Erfahrungen, Gymnastik,

Verbesserung der Beweglichkeit, Stärkung des Selbstbewusstseins,

Ärzte verschiedener Fachrichtungen, unterschiedliche Therapeuten

und sonstige Fachbeiträge, Ausflüge, gemeinsames Kaffeetrinken.
Wann: jeden **Montag** um 14:30 Uhr im Dietrich Bonhoeffer Haus,
Ludwig-Beck-Straße 4. **Kontakt:** A. Hombrecher, Tel. 0172/5131590

1.19 VdK Ortsverband Radevormwald

Offene Sprechstunden, jeweils am 2. Montag im Monat von 16:00 bis 18:00 Uhr im Haus der Begegnung am Schloßmacherplatz und jeden 4. Dienstag im Monat von 16:00 bis 18:00 Uhr im Bürgerzentrum Wupper. **Kontakt:** Uwe Holtmann, Tel. 6881603

2 Geselligkeit und Kaffeeklatsch

2.1 Plauderzeit am Vormittag

Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen, sich zu treffen und miteinander ins Gespräch zu kommen – zwanglos und auf Wunsch bei einer Tasse Kaffee.

Wann: jeden **1. Freitag im Monat** von 10:00 bis 12:00 Uhr

Wo: Cafeteria im Haus der Begegnung, Schloßmacherplatz.

Kontakt: Frau Hackenberg, Tel. 2295.

2.2 Begegnungscafé

Nehmen Sie ohne Verzehrzwang einfach Platz, kommen mit anderen ins Gespräch oder genießen Sie ein Getränk zum kleinen Preis. Auch für Gruppen gibt es noch Kapazitäten, das Begegnungscafé als Treffpunkt zu nutzen.

Wo: Haus der Begegnung, Schloßmacherplatz. Öffnungszeiten:

Montag und Donnerstag, 14:00 bis 18:00 Uhr

Mittwoch, 10:00 bis 13:00 Uhr und 13:30 bis 18:00 Uhr

SonntagsTreff, einmal monatlich von 15:00 bis 17:00 Uhr.

Kontakt: Frau Richartz-Händler und Frau Thiel, Tel. 9200911

2.3 Männerkreis (Ev. luth. Kirchengemeinde)

Der Männerkreis trifft sich normalerweise an jedem **1. Donnerstag** im Monat von 10:00 bis ca. 12:00 Uhr im Paul-Gerhardt-Haus zu Gesprächen, Vorträgen und Diskussionen.

Kontakt: Ev.-luth. Kirchengemeinde, Tel. 67710

2.4 Cafe Klatsch

Ein Nachmittag mit Kaffee und hausgemachtem Kuchen.

2. Dienstag im Monat von 14:30 – 17:00 Uhr, Bürgerzentrum

Wupper. **Kontakt:** D. Lauterbach, Tel. 02191/663643

2.5 Cafe Dröppelminna

Gemütliches Zusammensein für Erwachsene jeden Alters. Es gibt Kaffee und Kuchen und wechselnde Themen.

Wann: Am 1. Montag im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr.

Wo: Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Ludwig-Beck-Str. 4

Ansprechpartner/Kontakt: Anke Schröder, Tel. 931846

3 Gesundheit, Gymnastik und Prävention

3.1 RTV

Frauen Aktiv: dienstags ab 17:30 Uhr, TH Bredderstr., Tel. 69335

3.2 Dahlerauer TV

Gesundheitssport: dienstags von 16:00 - 17:30 Uhr

Sporthalle Auf der Brede 34, Tel. 677673

Gymnastik für Frauen: dienstags von 18:30 - 19:45 Uhr

Sporthalle Auf der Brede 34, Tel. 3603

Funktionsgym. für Männer: mittwochs von 18:00 - 19:30 Uhr

Sporthalle Carl-Diem-Str., Tel. 02191/663244

Herzsportgruppe mit Arzt: mittwochs von 17:00 - 18:30 Uhr,

Turnhalle Hermannstr., Tel. 40420

3.3 TV Herbeck

Wirbelsäulengymnastik (Rückenschulung):

montags 18:30 - 20:00 Uhr, Tel. 2472

Turnen, Leben in Bewegung - Gesundheitssport:

donnerstags 18:30 - 20:00 Uhr, TH Lessingstr., Tel. 6650

3.4 TSV Radevormwald

Nordic Walking montags 16:00 - 17:00 Uhr und mittwochs 09:00 - 10:00 Uhr. Tel. 02191/663108

Frauen-Funktionsgymnastik, montags, 20:00 - 21:30 Uhr, TH Bredderstraße, Tel. 69118

4 Frauen unter sich

4.1 Aktivitäten Gleichstellungsbeauftragte

Internationaler Frauentreff monatlich jeden 1. Montag von 16:00 bis 18:00 Uhr mit Themen rund um das Frauenleben.

Wo: Burgstr. 8.

Themenwanderung monatlich jeden letzten Mittwoch (März - Oktober) von 16:30 bis 18:30 Uhr mit Themen u.a. zu Aufbruch – unterwegs sein – Ankommen. **Wo:** Treffpunkt Schloßmacherplatz.

Kontakt: Ramona Theis, Tel. 606130

4.2 Aktivitäten Ev.-ref. Kirchengemeinde

"women@talk": Ein Abend für die Frau, jeden **1. Donnerstag** im Monat von 20:00 bis 21:00 Uhr; Termine nach Absprache.

Wo: Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Ludwig-Beck-Str. 4

Kontakt: N. Döring Tel. 67779

4.3 Aktivitäten Ev. luth. Kirchengemeinde

Im Frauenkreis **"Frauensache"** treffen sich Frauen mittleren Alters (etwa 40 bis 55 Jahre alt) einmal monatlich. Gespräche und Vorträge in gemütlicher und lockerer Runde. **Wann:** in der Regel jeden letzten Mittwoch im Monat um 19:00 Uhr.

Der Kreis **"Frauen im Gespräch"** trifft sich alle zwei Wochen mittwochs von 15:00 bis 17:00 Uhr. **Kontakt:** K. Weber, Tel. 8784

Wo: im Paul-Gerhardt-Haus, Elberfelder Str. 165.

4.4 Aktivitäten Ev. Kirchengemeinde Remlingrade-Dahlerau

Frauentreff: jeden 3. Mittwoch im Monat um 15:00 Uhr. **Wo:**

Bürgerzentrum Wupper. **Kontakt** D. Lauterbach, Tel. 02191/663643

4.5 Aktivitäten FEG Grafweg

Frauenfrühstück, mittwochs 14-tägig, 09:30 bis 11:00 Uhr,

Kontakt: K. Mosner, Tel. 8048

4.6 ErlebniSTanz

Montags von 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr: Ein Angebot für die Generation 50+. Erlebnistanz ist eine Vielfalt an Tänzen aus aller Welt, aus verschiedenen Epochen und Kulturen sowie Gesellschaftstanz in geselliger Form. Beim Tanzen fühlt man sich wohl und merkt nicht, dass man etwas für die Gesundheit tut. Das ist ein wichtiger Gesichtspunkt, warum Tanzen für alle Menschen eine tolle Freizeitbeschäftigung ist. Angst nicht mitzukommen, ist völlig unangebracht. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Wo: TSV Vereinsheim, Jahnstraße. **Kontakt:** Gaby Heyder

Tel. 02191-6914444 oder 0177-9779508

5 Helfen, spenden, Ehrenamt

5.1 Treffen der Hilfsbörse (in Kooperation mit Weitblick)

Netzwerk von Radevormwalder Bürgerinnen und Bürgern zur gegenseitigen Hilfe und Unterstützung. Jeden 2. Montag im Monat um 16:00 Uhr. **Wo:** Haus der Begegnung, Schloßmacherplatz, **Kontakt:** aktiv55plus, Mail: hilfsboerse@aktiv55plus.de

5.2 DRK - Aktion "Hilfe für alte Menschen"

Die Aktion: „Hilfe für alte Menschen“ betreut Menschen, die aufgrund ihres Alters isoliert sind. Für diese Aktion werden ehrenamtliche Helfer gesucht.

Kontakt: D. Kasokat, Tel. 015770383721

5.3 Sprechstunde Ehrenamtsinitiative Weitblick

Zum Weitblicklotsen kann jeder kommen, der sich ehrenamtlich engagieren möchte. **Wann:** jeden **Freitag** von 10:00 bis 12:00 Uhr. **Wo:** Räume der Diakonie, Schloßmacherstr. 13

6 Hobby und Handarbeit

6.1 Handarbeitskreis DRK

Wann: dienstags 15:00 - 17:00 Uhr. **Wo:** DRK Haus, Carl-Diem-Str. 7. **Kontakt:** E. Helmich, Tel. 3273

6.2 Handarbeitskreis

Interessenten werden gesucht!

Kontakt: D. Lauterbach, Tel. 02191/663643

6.3 Kreativ an der Wupper

Bist Du auch kreativ? Treffen in historischer Umgebung zum Stricken, Häkeln, Weben, Kleben, Malen, Zeichnen, Makramee, Occhi knüpfen, usw. **Wo:** Wülfingmuseum. **Wann:** Üblicherweise am **1. Sonntag im Monat** von 13:00 – 16:00 Uhr.

6.4 Radevormwalder Mundartfreunde

Hier wird Radevormwalder Platt gesprochen. An jedem **vierten Mittwoch** im Monat um 19:30 Uhr in der Gastwirtschaft "Zum Rathaus", Oststraße. Anmeldungen sind nicht nötig. Kommen Sie, auch wenn Ihnen Radevormwalder Platt nicht geläufig ist.

7 Kino und Konzert

7.1 Kino-Nachmittag des Seniorenbeirats

Di., 10.12.: „Sterne zum Dessert“. Erzählt die wahre Geschichte eines französischen Kochs, der es vom Underdog zum Spitzen-Pâtissier schafft. **Einlass ab 14:30 Uhr**, Eintritt **5,00 €**, Kaffee 1,50 €, Kuchen 2,00 €. Die Termine für das Jahr 2025 standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

7.2 Musikcafe/Musikschule

www.radevormwalder-musikschule.de/veranstaltungen.

7.3 Konzerte

So., 01.12., 16:00 Uhr „Joy to the world“ Konzert mit dem Duo „With Four Hands“ **Wo:** Reformierte Kirche am Markt, Radevormwald.

So., 01.12., 17:00 Uhr, 79. Advents- und Weihnachtsmusik, Martinikirche, Ülfestraße 13. Veranstalter: Kirchen- und Posaunenchor der Ev.-Luth. Martini-Gemeinde Radevormwald

So., 15.12., 16:00 - 19:00 Uhr, Adventskonzert, Saal im Bürgerhaus. Organisation: Radevormwalder Musikschule

So., 16.02., Beginn 18:00 Uhr. „Einmal möchte ich wieder tanzen“. Operettengala mit Heike Müller-Ring (Mezzosopran) und Csaba Fazekas (Tenor) sowie dem Salonorchester Münster und dem Tanzduo Sabine und Michael Suhr. Saal im Bürgerhaus. Kartenvorverkauf u.a. in der Bergischen Buchhandlung Radevormwald.

8 Kirche, Hospiz und Ökumene

8.1 Ev.-luth. Kirchengemeinde

Männerkreis: der Männerkreis trifft sich normalerweise an jedem 1. Donnerstag im Monat von 10:00 bis ca. 12:00 Uhr im Paul-Gerhardt-Haus zu Gesprächen, Vorträgen und Diskussionen.
Kontakt: Werner Sofka, Tel. 677950.

8.2 Ev. ref. Kirchengemeinde

Tanzabende: Für Paare einmal im Monat **sonntags** von 20:00 - 22:00 Uhr. **Kontakt:** K. und E. Otter Tel. 5654
Wo: Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Ludwig-Beck-Str. 4

8.3 Ev. Kirchengemeinde Remlingrade-Dahlerau

- **Frauentreff:** jeden 3. Mittwoch im Monat um 15:00 Uhr. **Wo:** Bürgerzentrum Wupper. **Kontakt** D. Lauterbach, Tel. 02191/663643
- **Posaunenchor**, dienstags 19:30 bis 21:30 Uhr.
Kontakt: U. Donner, Tel. 02191/660340
- **Gemeindetreff** (vorm. Seniorenclub), jeden 4. Donnerstag im Monat 14:30 - 16:30 Uhr. Änderungen nach Absprache.
Kontakt: J. Klinkusch, Tel. 02191/5927866, 0176/21230273
Wo: Gemeindehaus Herkingrade.

8.4 Ev.-Luth. Martini-Gemeinde (SELK)

So., 01.12., 17:00 Uhr, 79. Advents- und Weihnachtsmusik, Martinikirche, Ülfestraße 13. Veranstalter: Kirchen- und Posaunenchor der Ev.-Luth. Martini-Gemeinde Radevormwald

8.5 Freie ev. Gemeinde Dahlerau

Seniorenkreis: Mittwoch, 15:00 Uhr (ca. alle 2 Monate), Kirchstr. 25. **Kontakt:** Tel. 3497

8.6 Hospiz Sprechstunde

Sprechstunden: dienstags 09:00 - 11:00 Uhr, donnerstags 16:00 - 18:00 Uhr und nach Vereinbarung.
Kontakt: Marina Weidner, Andrea Fürst, Tel. 684936, Mail: info@hospiz-rade.de

8.7 Cafe für Trauernde

Neue Gäste sind herzlich willkommen, unabhängig davon, ob ein nahestehender Mensch erst vor wenigen Wochen, Monaten oder bereits vor längerer Zeit verstorben ist.
Wann: monatlich **donnerstags** von 15:00 – 16:30 Uhr, geplante Termine: **05.12.**, sowie voraussichtlich 02.01., 06.02. **Wo:** Hospiz Kaiserstr. 34, um Anmeldung wird gebeten. **Kontakt:** M. Weidner, Tel. 684936, Mail: info@hospiz-rade.de

8.8 Abendtreff für Trauernde

Mitarbeitende des Hospizes laden trauernde Menschen in gemütlicher Atmosphäre bei Getränken und kleinen Snacks dazu ein, miteinander ins Gespräch zu kommen oder einfach nur

zuzuhören.

Wann: 1x monatlich **mittwochs** 19:00 - 20:30 Uhr, geplante Termine voraussichtlich 29.01., 26.02. **Wo:** Hospiz Kaiserstr. 34

8.9 Ökumenischer Gesprächskreis

Treffen: jeden **1. Dienstag** im Monat um 15:30 Uhr, Gäste sind immer herzlich willkommen.

Wo: Pastor-Haver-Zimmer bei Martini-Gem., Uelfestr. 9a. **Kontakt:** G. Hall, Tel. 7940, Mail: ghall@web.de

9 Kunst und Kultur

9.1 Kulturkreis (Aufführungen im Bürgerhaus)

Mi., 04.12., Beginn 19:30 Uhr. „As Time Goes By“. Eine musikalische Zeitreise mit Live-Band von und mit Tankred Schleinschock. Gastspiel des Westfälischen Landestheaters Castrop-Rauxel.

Sa., 25.01., Beginn 19:30 Uhr. „Ich hab Lust auf dich“. Komödie von Sébastien Castro. Gastspiel der Theatergruppe Der Wipperwagen

Mi., 05.02., Beginn 19:30 Uhr. „Romeo und Julia“. Tragödie nach William Shakespeare. Gastspiel des Rh. Landestheaters Neuss.

Mi., 19.02., Beginn 19:30 Uhr. „Sommerfest“. Komödie nach Frank Goosen. Gastspiel des Westf. Landestheaters Castrop-Rauxel.

Mi., 05.03., Beginn 19:30 Uhr. „Vater“. Schauspiel nach Florian Zeller. Gastspiel des Landestheaters Detmold

Wo: Saal im Bürgerhaus. www.kulturkreis-radevormwald.com

10 Literatur und Lesen

10.1 Literaturcafe

Di., 28.01., 19:30 Uhr. Es wird gesprochen über "Besser allein als in schlechter Gesellschaft" von Adriana Altaras und "Über die See" von Mariette Navarro. Literaturfreunde sind willkommen! **Wo:** in der Kinderbücherei des Bürgerhauses (bitte Seiteneingang benutzen).

10.2 Stadtbücherei, immer bestens informiert

Die Stadtbücherei bietet die Tageszeitungen RGA und Bergische Morgenpost, Heimatanzeiger und Bergischen Anzeiger sowie die Zeitung „Die Zeit“ vor Ort zum Lesen an.

10.3 Stadtbücherei (Hol- und Bringservice)

Für Menschen, die aufgrund einer Behinderung, einer Erkrankung oder aus Altersgründen nicht mehr die Möglichkeit haben, die Stadtbücherei zu besuchen, bietet die Stadtbücherei einen Bring- und Holservice an.

Ehrenamtliche kommen nach Hause und versorgen den Leser aus dem vielfältigen Angebot der Stadtbücherei, z.B. Romane (auch in Großdruck), Biografien, Hörbücher und Zeitschriften.

Selbstverständlich holt die Stadtbücherei die Medien auch wieder ab. Der Service ist kostenlos, man braucht lediglich einen Leserausweis der Stadtbücherei.

Bei Interesse und Fragen: Tel. 932177.

10.4 Bergische Onleihe

Die Bergische Onleihe bietet ein vielfältiges Angebot. Dort sind neben historischen Romanen, Frauenromanen, Biografien, Thrillern und Krimis u.a. in digitaler Form auch Hörbücher verfügbar.

Interessant dürfte auch das Angebot an digitalen Tageszeitungen und Zeitschriften sein. Egal ob tagesaktuelle Ausgaben oder regelmäßig erscheinende Zeitschriften und Magazine - die Stadtbücherei verfügt online über ein riesiges Angebot. Um das Online-Angebot nutzen zu können, benötigen Interessierte lediglich einen Bibliotheksausweis der Stadtbücherei, der für 18 Euro im Jahr erhältlich ist. Internet: bergische.onleihe.de

10.5 Stadtbücherei (E-Book-Sprechstunde)

Persönliche Beratung **dienstags** 10:30 bis 13:00 Uhr oder Terminreservierung (Tel. 932177).

10.6 Filmfreund

Filmfreund - das Filmportal für Bibliotheken - bietet unbeschränkten und kostenlosen Online-Zugang zu mehr als 3.500 Titeln mit einem Bibliotheksausweis der Stadtbücherei! Bei Interesse und Fragen: Tel.: 932177

11 Mobil mit dem Bus

11.1 Bürgerbus Radevormwald

Insgesamt werden 74 Haltestellen bedient. Die meisten Bürger haben damit eine Haltestelle fast vor ihrer Haustür. Der Fahrpreis

beträgt 1,50 €, bei einer Viererkarte nur 1,35 € je Fahrt. Schwerbehinderte mit amtlichem Ausweis sowie Inhaber von VRS-, Westfalen-, NRW-Ticket und des Deutschlandtickets fahren kostenlos mit. Erkundungsfahrten **Samstagnachmittags** auf Wupperlinie sowie der Stadtringlinie ab 14:00 bis 15:11 Uhr oder von 16:30 bis 17:24 auf der Honsberglinie sowie der Stadtringlinie werden mit sachkundiger Routenbeschreibung angeboten. Kaffeefahrten **Mittwochnachmittag** nach Filde z.B. für ein Kännchen Kaffee und Waffeln mit Sahne und Kirschen bietet der Bürgerbus ebenfalls an. Beide Fahrwünsche bitte vorher bei der 1. Vorsitzenden Heidi Varosi Tel. 9298663 anmelden. **Donnerstagnachmittag** um 15:00 Uhr kann man zum Hofladen in die III. Uelfe fahren. Rückfahrt ist spätestens um 15:35 Uhr. Durch die Unterstützung der Moorrenaturierung fährt der Bürgerbus klimaneutral.

12 Museen

12.1 Heimatmuseum

Das Heimatmuseum Radevormwald ist das historische Gedächtnis der Stadt. Geöffnet **sonntags**, außer Ostern und Pfingsten, von 14:30 - 17:00 Uhr (der Eintritt ist frei). Führung für Gruppen jederzeit nach Vereinbarung Tel. 8291, Bergisches Kaffeetrinken nach Vereinbarung Tel. 599134 - mind. 8 Personen / 15 Euro p.P. Siehe auch: Rubrik 16 – Vorträge und Veranstaltungen

Wo: Hohenfuhrstr. 8, www.heimatmuseum-radevormwald.de

12.2 Wülfingmuseum

Das Museum befindet sich in der ehemaligen Tuchfabrik von Joh. Wülfing & Sohn gelegen im Ortsteil Dahlerau/Wupper. Museum und Café sind jeden **Sonntag** von 11:00 - 17:00 Uhr geöffnet.

Voraussichtlich 22.12. bis 12.01. geschlossen.

Eintritt: 4,00 €, an Thementagen 5,00 €.

Kontakt: Tel. 02191/6922851, info@wuelfing-museum.de
www.wuelfing-museum.de oder Facebook.

12.3 Bismarck Zweirad-Museum

Leimholer Str. 3, geöffnet an Sonn- und Feiertagen von 13:00 - 17:00 Uhr. **Eintritt:** 4,00 €. **Kontakt:** www.ig-bismarck.de/kontakt/

12.4 3-Städte-Depot; Regionale Industriegeschichte

Beteiligt sind in erster Linie die 3 Städte Radevormwald, Hückeswagen und Wipperfürth, Heimat und Geschichtsvereine aus den Städten, sowie Industrie und Handwerk. **Wann:** Montagmorgen treffen sich ab 10:00 Uhr viele Helfer in **Wo:** Hückeswagen, Beche Industriegelände, Peterstr. 75. **Kontakt:** bujmosblech@t-online.de. Tel.02191/667611 u. 0151/70861406. www.3-staedte-depot.com

13 Musik, Tanz und Gesang

13.1 Radevormwalder Musikschule

Singen, Tanzen, Instrument(e) lernen.

www.radevormwalder-musikschule.de/veranstaltungen.

Außerdem: immer **freitags** um 17:30 Uhr: Chorproben „Rock on“ für alle Junggebliebenen ab 50 Jahren. **Wo:** Musikschule Hermannstr. 21. **Kontakt:** Tel. 9429876. info@radevormwalder-musikschule.de

13.2 Klavierunterricht

Kontakt: E. M. Klein, Tel. 9352168

13.3 Tanzabend

Im Dietrich-Bonhoeffer-Haus. Termine nach Absprache.

Ansprechpartner: K. und E. Otter Tel. 5654

Wo: Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Ludwig-Beck-Str. 4

13.4 Projektchor Radevormwald

Die lustige **altersgemischte Gruppe** sucht noch viele sangesfreudige Radevormwalder*innen, die Spaß am gemeinsamen Singen haben. **Wann:** freitags von 19:15 – 20:15 Uhr. **Wo:** in den Räumen der Musikschule in der Hermannstrasse 21 im Gebäude der Sekundarschule. Bei Interesse bitte Kontakt aufnehmen mit Timo Deitz: 0162/3403515 oder 9429876

13.5 Erwachsenen-Ensemble

Instrumentalkreis mit Erwachsenen. Gespielt werden die Instrumente Gitarre und Violine. Das Programm reicht von Klassik über Folklore bis hin zur Filmmusik oder Beatles. Das **Ensemble sucht noch Verstärkung**, gerne auch mit anderen Instrumenten. Das Angebot richtet sich an Interessierte, die eigene Kenntnisse auffrischen wollen oder einfach einmal mit anderen musizieren

wollen. **Kontakt:** Musikschule, Tel. 9429876,
Mail: anmeldung@radevormwalder-musikschule.de

13.6 Der Gospelchor, Komm und Sing

Wann: donnerstags 19:30 - 21:00 Uhr

Wo: Paul-Gerhardt-Haus, Elberfelder Str. 165

13.7 Frauenchor „Melodienreigen e.V.“, Probenabend

Wann: donnerstags 20:00 - 21:30 Uhr

Wo: KGS Lindenbaum, Bredderstraße. **Kontakt:** Tel. 569766

13.8 Gemischter Chor Serenita Önkfeld, Probenabend

Wann: mittwochs 20:00 - 21:30 Uhr **Wo:** Haus der Kulturgemeinde,
Oberönkfeld 17. **Kontakt:** I. Schreiber, Tel. 68220

13.9 MGV Hahnenberg 1881 e.V., Probenabend

Wann: dienstags 19:30 - 21:00 Uhr

Wo: Sängerkheim Hahnenberg

Kontakt: J. Gesenberg, Tel. 0173 / 2816258

13.10 Senioren/Bewegungen zu Musik (TSV Radevormwald)

Montags, 15:45 - 17:15 Uhr - TSV-Heim, Ecke

Jahnstraße/Friesenstraße mit G. Heyder Tel. 0177/9779508 oder
02191/6914444

13.11 Singgemeinschaft der Ev. Kirchengemeinde

Remlingrade-Dahlerau

Immer donnerstags um 19:00 Uhr. Es werden noch Sängerinnen
und Sänger gesucht. **Wo:** Gemeindehaus Herkingrade

Kontakt: L. Körschgen, Tel. 0176/48319414

13.12 Gruppen der Evangelisch-lutherischen Kirchengemeinde

Paul-Gerhardt-Chor, **montags** 19:30 - 21:00 Uhr, Lutherische
Kirche, Leitung: A. Kozinowski-Werler.

Gospelchor, **donnerstags** 19:30 - 21:00 Uhr Paul-Gerhardt-Haus,
Leitung G. Heldt. Wir brauchen dringend Verstärkung bei den
Männerstimmen, begrüßen aber auch gerne Frauen, die Lust
haben, mit uns zu singen.

Flötentöne, **montags** 18:00 Uhr Paul-Gerhardt-Haus, Leitung: L.
Körschgen.

Instrumentalkreis der Radevormwalder Musikschule, **donnerstags**
11:00 - 12:00 Uhr Paul-Gerhardt-Haus, Leitung: A.

Kozinowski-Werler.

Bläserkreis in der lutherischen Kirche, Probe **mittwochs** von 19:30 - 21:00 Uhr, Leitung Martin Scheibner.

13.13 Posaunenchor der Ev. Kirchengemeinde Remlingrade-Dahlerau

Immer **dienstags** 19:30 bis 21:30 Uhr.

Wo: Gemeindehaus Herkingrade, neue Mitspieler sind jederzeit gerne willkommen. **Kontakt:** Ulrike Donner, Tel.: 02191/660340

14 Seniorenangebote

14.1 Senioren-Treff Ev.-luth. Martini-Gem. (SELK)

Am 1. und 3. Freitag im Monat von 15:00 – 18:00 Uhr, Treff für Senioren, Martini-Stube im Pastor-Haver-Zimmer, Uelfestr. 11

Sa., 22.06., 15:00 Uhr. Filmnachmittag, Kaffeetafel.

Wo: Gemeindehaus Uelfestr. 15

14.2 Angebote Seniorenhaus Radevormwald

Unterstützungsangebot für Menschen mit Demenz und deren Angehörige im Uelfecafe. **Wann:** donnerstags von 15:00 - 18:30 Uhr. **Wo:** Seniorenhaus Radevormwald, Uelfestr. 24

Kontakt: R. Zimmer, Tel. 686191

14.3 Aktivitäten Gemeindetreff (vorm. Seniorenclub) Dahlerau

Jeden 4. Donnerstag im Monat von 14:30 - 16:30 Uhr, Änderungen nach Absprache. **Wo:** Gemeindehaus Herkingrade.

Kontakt: J. Klinkusch, Tel. 02191/5927866, 0176/21230273

15 Sport und Spiel

15.1 Kniffelrunde und Ski Bo

Jeden Montag von 15:00 - 16:30 Uhr finden sich Interessierte zum Kniffeln oder Skip Bo zusammen. Spielerfahrene sind bei diesen beliebten Spielen genauso willkommen wie Einsteigerinnen und Einsteiger. **Wo:** Haus der Begegnung, Schloßmacherplatz

Kontakt: Frau Richartz-Händler und Frau Thiel, Tel. 9200911 während der Öffnungszeiten des Cafés (Mo. und Do. 14:00 - 18:00 Uhr, Mi. 10:00 - 13:00 Uhr und 13:30 - 18:00 Uhr)

15.2 Canasta

Die Canasta-Runde trifft sich **mittwochs**, 14:30 bis 16:30 Uhr im Begegnungscafe. **Kontakt:** Brigitte Lorenz, Telefon 677 510.

Wo: Haus der Begegnung, Schloßmacherplatz

15.3 Doppelkopf

Eine lose Gemeinschaft zwischen 65 und 85 Jahren spielt jeden **Dienstag und Donnerstag** von 14:30 bis 17:30 Uhr Doppelkopf und würde sich über neue Mitspieler*innen sehr freuen. **Kontakt:** W. Hoberg, Tel. 7984.

Wo: Haus der Begegnung, Schloßmacherplatz

15.4 Skat

Skatspieler*innen treffen sich zweimal im Monat **montags**, 13:00 bis 17:00 Uhr im Begegnungscafe.

Wo: Haus der Begegnung, Schloßmacherplatz, Tel. 9200911

15.5 Rummikub

Donnerstags, 15:00 bis 17:00 Uhr. Spielerfahrene sind ebenso willkommen wie Einsteiger.

Wo: Haus der Begegnung, Schloßmacherplatz

15.6 Schach

Schach eine interessante Alternative für Jung und Alt.

Bleiben Sie geistig jung: trainieren Sie Ihre „grauen Zellen“ durch Freundschafts- oder Turnierspiele. **Wo:** Freizeitheim Kollenberg.

Wann: jeden **Freitag**, ab 20:00 Uhr.

Kontakt: M. Christmann, Tel. 02191/661280

15.7 Boule

Wann: jeden Freitag, 15:00 Uhr. **Wo:** Platz an der Wiesenstraße.

15.8 Wandern

Fröhliches Wandern für Leute von 59-99, keine Teilnehmergebühr! Treffpunkt: Eingangsbereich Stadtbücherei, bei jedem Wetter.

Wann: jeden 2. Donnerstag im Monat von 14:00 - 17:30 Uhr.

Oder 14tägig montags: 13:00 - 15:00, Treffpunkt TH Bredderstraße

Kontakt: H. Konze, Tel. 7794, H. O. Kampmann, Tel. 8039880

15.9 Quiz (Seniorenkreis 55+)

Wo: Freie ev. Gemeinde Dahlerau, Kirchstr. 25

Kontakt: Pastor Bernshausen, Tel. 6892184

15.10 Aktivitäten Ski-Club Radevormwalder e.V.

Gymnastik: jeden Dienstagabend um 20 Uhr in der Turnhalle Jahnstrasse. Interessierte sind zum Schnupperabend eingeladen.

Kontakt: i.hasenburg@t-online.de, Tel. 0170/8192848

15.11 Aktivitäten TSV Radevormwald

Nordic Walking: mittwochs, 17:30 Uhr, Vereinshaus an der Jahnstr. mit B. Rosenberg Tel. 4677

Senioren - fit ab 50: mittwochs, 20:00 - 21:30 Uhr, Turnhalle Bredderstr. mit U. Brand Tel. 3934

Walking: montags, 16:00 - 17:00 Uhr, mittwochs, 09:00 - 10:00 Uhr Treffpunkt Spielplatz Kollenberg mit S. Keil, Tel. 02191/663108

Kontakt, Infos und Anmeldungen: M. Antrecht, Tel. 02192/3291, 1/4 jährliche Kursbelegungen möglich auch für Nicht-TSV-Mitglieder

15.12 Aktivitäten Herbecker Turnverein

Sport für Jedermann: männliche Erwachsene ab 45 Jahren freitags 19:00 - 20:00 Uhr mit R. Löcker Tel. 5519

Sport mit Älteren: für weibliche Erwachsene ab 50 Jahren mittwochs 14:30 - 16:00 Uhr mit M. Brell Tel. 3305

Sport pro Gesundheit: für weibliche Erwachsene freitags 18:00 - 19:00 Uhr mit P. Pfeffer Tel. 2472

Wo: Turnhalle Lessingstr.

Nordic Walking: sonntags um 10:00 Uhr mit 2 verschiedenen Leistungsgruppen. Dienstags gibt es um 18:00 Uhr eine Gruppe mit mittlerer Leistungsstärke.

Wo: Treffen an der Grundschule Bergerhof, Dauer ca. 1 ½ Std. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Eigene Nordic Walking Stöcke sind jedoch erforderlich.

15.13 Aktivitäten Dahlerauer Turnverein

Bosseln: donnerstags von 14:00 - 16:00 Uhr, Sporthalle Auf der Brede 34, **Kontakt:** Gila Hüsing, Tel. 677673

Outdoor für Frauen und Männer: donnerstags von 17:00 - 19:00 Uhr, im Winter: 15:00 - 17:00 Uhr, Turnhalle Auf der Brede

15.14 Aktivitäten RTV Radevormwalder Turnverein

Bewegung statt "Rosten" (Männer), dienstags, 16:00 - 17:30 Uhr, TH Carl-Diem-Str., **Kontakt:** Herr Landefeld, Tel. 4124

Senioren 60 +, donnerstags, 14:30 - 16:00, TH Bredderstrasse, **Kontakt:** Maria Brell, Tel. 3305

16 Vorträge und Veranstaltungen

16.1 Heimat- und Verkehrsverein

Sonderausstellung: "Spielzeug anno dazumal". Spielzeug aus alten Zeiten und Radevormwalder Spielzeugfirmen. **Wo:** Hohenfuhrstr. 8.
Kontakt: Tel: 1795, Mail: info@heimatverein-radevormwald.de

16.2 Wülfingmuseum Aktionstage

Zu verschiedenen Themen finden an Sonntagen um 11:30, 13:30 und um 15:30 Uhr Führungen statt. Die Termine für 2025 standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

16.3 Bergischer Geschichtsverein

Derzeit keine Termine bekannt.

16.4 Bürgerzentrum Wupper

Sa., 30.11. bis So., 01.12., Adventsmarkt an der Wupper, Bürgerzentrum, Siedlungsweg 24. Geöffnet voraussichtlich: 14:00 - 21:00 Uhr. Organisation: Bürgerverein für die Wupperorte

17 Such und Find

17.1 Allgemeines

Sollten Sie Ideen umsetzen und/oder sich Menschen anschließen wollen, Gleichgesinnte suchen oder sollten Ihnen Aktivitäten für/mit Bürger*innen der Altersgruppe 55+ wichtig sein, setzen Sie sich mit aktiv55plus in Verbindung. Wir veröffentlichen gerne in der nächsten Ausgabe Ihr, der Vereinssatzung konformes, Anliegen. **Kontakt:** aktiv55plus, Tel. 9277353, Mail: netzwerk@aktiv55plus.de

17.2 EDV-Kenntnisse

Ein älterer Bürger der Stadt mit eingeschränktem Sehvermögen wünscht sich Hilfe für seinen Umgang mit der EDV. Sollten Sie sich das vorstellen können, melden Sie sich bitte per E-Mail (info@aktiv55plus.de) oder telefonisch (02195 9277 353) bei aktiv55plus.

17.3 Gemeinsame E-Bike-Fahrten

Wer wäre interessiert, an zu vereinbarenden Terminen gemeinsame E-Bike-Fahrten zu unternehmen. **Kontakt:** helstora@t-online.de

17.4 Projektchor Radevormwald...

...sucht neue Mitglieder. **Wann:** immer freitags von 18:15 - 19:15 Uhr. **Kontakt:** Timo Deitz, Tel. 0162/3403515 oder 9429876.
Wo: in den Räumen der Musikschule in der Hermannstraße.

17.5 Museumshelfer

Der Heimat- und Verkehrsverein Radevormwald sucht Museumshelfer (incl. Einarbeitung bzw. Unterlagenschulung zur Stadtgeschichte), die sporadisch ab und zu mal im Heimatmuseum aushelfen. **Kontakt:** Tel. 599134

17.6 Melodienreigen...

...sucht neue Mitglieder. Der Frauenchor Melodienreigen e.V. probt immer donnerstags von 20:00 - 21:30 Uhr.

Wo: KGS Lindenbaum, Bredderstraße.

Kontakt: 569766 oder melodienreigen.hpage.com

17.7 Museumscafé

Das Wülfingmuseum freut sich über ehrenamtliche Helfer*innen für das Café am Sonntag. **Kontakt:** Wülfingmuseum

17.8 Das 3-Städte-Depot sucht...

...engagierte, technische Senior-Fachleute aus Industrie und Handwerk, mit Lust auf ein spannendes Ehrenamt. Auch Menschen mit technischem Verständnis und handwerklichem Geschick sind herzlich eingeladen. 3-Städte-Depot für regionale Industriegeschichte e.V. www.3-staedte-depot.com

Kontakt: : bujmosblech@t-online.de. Tel.02191/667611 u. 0151/70861406.

17.9 Musizierende

Das Erwachsenen-Ensemble Cambiata der Radevormwalder Musikschule sucht Mitspieler. Gespielt werden die Instrumente Gitarre und Violine. Das Programm reicht von Klassik über Folklore bis hin zur Filmmusik oder Beatles. Das Ensemble sucht noch Verstärkung, gerne auch mit anderen Instrumenten.

Kontakt: Musikschule, Tel. 9429876,

Mail: anmeldung@radevormwalder-musikschule.de

Adressen und Kontakte

□ **aktiv55plus e.V.**

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald
Tel. 02195/9277353, Fax 02195/9277363,
Mail: info@aktiv55plus.de, www.aktiv55plus.de

□ **Ambulantes Ökumenisches Hospiz Radevormwald**

Kaiserstr. 34, 42477 Radevormwald, Tel. 02195/684936,
Mail: info@hospiz-rade.de, www.hospiz-rade.de

□ **BGV Bergischer Geschichtsverein**

Bergischer Geschichtsverein Abt. Radevormwald e.V.
Rädereichen 5, 42477 Radevormwald
Tel. 02195/30217, Mail: mail@bgv-radevormwald.de,
www.bgv-radevormwald.de

□ **Bürgerbus-Verein Radevormwald e.V.**

Hohenfuhrstr. 13, 42477 Radevormwald, Mail:
info@buergerbus-radevormwald.de, www.buergerbus- radevormwald.de

□ **Chöre**

- Der Gospelchor

42477 Radevormwald
www.radevormwald-kirche.de/gospelchor/

- Frauenchor „Melodienreigen e.V.“

42477 Radevormwald
www.melodienreigen.hpage.com

- Gemischter Chor Serenita Önkfeld

42477 Radevormwald
www.cv-bergischland.de/serenita-oenkfeld-1946

- MGV Hahnenberg 181 e.V.

42477 Radevormwald
www.mgvhahnenberg.de

- Paul-Gerhardt-Chor

42477 Radevormwald
Mail: kontakt@radevormwald-kirche.de
www.radevormwald-kirche.de/musik

□ **DRK Dahlhausen**

Kolpingstr. 9, 42477 Radevormwald, Mail: Info@drk-dahlhausen.de

□ **DRK Radevormwald**

Carl-Diem-Str. 7, 42477 Radevormwald, Tel. 02195/2469,
Mail: info@drk-radevormwald.de, www.drk-radevormwald.de

□ **Ehrenamtsinitiative Weitblick**

Rathaus Hohenfuhrstr. 13, 42477 Radevormwald
Tel. 0159/03899145, Mail: radevormwald@weitblick-obk.de,
www.obk.de/weitblick

□ Kirchen

- Ev. Kirchengemeinde Remlingrade-Dahlerau

Krankenhausstr. 13, 42477 Radevormwald,
Tel. 02191/9681712 oder 02195/67710.

Mail: kg-remlingrade-dahlerau@kklennep.de
www.remlingrade-dahlerau.ekir.de

- Ev. luth. Kirchengemeinde

Krankenhausstr. 13, 42477 Radevormwald, Tel. 02195/67710,

Mail: kontakt@radevormwald-kirche.de
www.radevormwald-kirche.de

- Ev. ref. Kirchengemeinde

Ludwig-Beck-Str. 4, 42477 Radevormwald, Tel. 02195/1314,

Mail: info@rade-reformiert.de, www.rade-reformiert.ekir.de/

- Ev.-Luth. Martini-Gemeinde (SELK)

Uelfestr. 15, 42477 Radevormwald, Tel. 02195/931300,

Mail: buero@selk-radevormwald.de,
www.selk-radevormwald.de

- Freie ev. Gemeinde Bahnhofstr.

Bahnhofstraße 23, 42477 Radevormwald, Tel. 02195-931467

Mail: feg-radevormwald@web.de, www.feg-radevormwald.de

- Freie ev. Gemeinde Dahlerau

Kirchstr. 25, 42477 Radevormwald, Tel. 02195/6892196

Mail: email@dahlerau.feg.de, www.feg-dahlerau.de

- Freie ev. Gemeinde Grafweg

Grafweg 12, 42477 Radevormwald, Tel. 02195/40841

Mail: gemeindeleitung@feg-grafweg.de, www.feg-grafweg.de

- Kath. Kirchengemeinde St. Marien und Josef

Pastoralbüro, Hohenfuhrstr. 14, 42477 Radevormwald

Tel. 02195/1220, Mail: pastoralbuero@sankt-marien.de

www.sankt-marien.de

- Neuapostolische Kirche

Neue Landstraße 10, 42477 Radevormwald

Tel. 0231/99785221

Mail: info@nak-radevormwald.de.

www.nak-wuppertal.de/radevormwald

□ Kulturkreis

www.kulturkreis-radevormwald.com/

□ Museen

- Heimat- und Verkehrsverein e.V.

Hohenfuhrstraße 8, Tel. 02195/599134, Mail:

info@hvv-radevormwald.de,

www.heimatmuseum-radevormwald.de

- IG-Bismarck Zweiräder

Leimholer Str. 3; Geschäftsstelle Stauffenbergstr. 12.

Mail: s.ickler@ig-bismarck.de, www.ig-bismarck.de

- Wülfingmuseum

Am Graben 4, Tel. 02191/6922851, Mail:

info@wuelfing-museum.de, www.wuelfing-museum.de

- 3-Städte-Depot Peterstraße 75, 42499 Hückeswagen, Tel.

02195/7978 oder 0160/5783745, www.3-staedte-depot.com

□ **Rader Hilfsbörse**

42477 Radevormwald

Tel. 02195/9277364, Mail: hilfsboerse@aktiv55plus.de

□ **Radevormwalder Mittagstisch**

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald

www.radevormwalder-mittagstisch.de

□ **Radevormwalder Musikschule**

Tel. 02195/9429876, Mail: info@radevormwalder-musikschule.de,

www.radevormwalder-musikschule.de

□ **RBSV Remscheider Blinden- und Sehbehindertenverein**

Tel. 02191 291677, Fax 02191 2099035,

Mail: rbvocus@web.de, www.selbsthilfe-rs.de

□ **Seniorenhaus Radevormwald**

Uelfestr. 24, 42477 Radevormwald

Tel. 02195/6860, Fax 02195/932533, Mail: info@haus-rvw.de

□ **Sportvereine**

- Dahlerauer Turnverein

Obergrunewald 5, 42477 Radevormwald Tel. 02191/9289094

www.dahlerauer-tv.de

- Herbecker Turnverein

42477 Radevormwald, www.tvherbeck.de

- RTV - Radevormwalder Turnverein

Mail: info@radevormwaldertv.de, www.rtv-rade.de

- Ski-Club Radevormwald e.V.

Mail: i.hasenburg@t-online.de, Tel. 0170/8192848

- TSV Radevormwald

Jahnstr. 33, 42477 Radevormwald, Mail:

kontakt@tsv-radevormwald.de, www.tsv-radevormwald.de

□ **Stadtbücherei**

Schloßmacherstr. 4-5, 42477 Radevormwald, Tel. 02195/932177, Mail:

buecherei@radevormwald.de, biblio.radevormwald.de

□ **VHS**

Hohenfuhrstr. 13, 42477 Radevormwald

Mail: radevormwald@vhs-oberberg.de oder

Programm online: www.vhs-oberberg.de/programm/

- Aktivierende Hausbesuche
- Gesundheitsförderung
- Pflegeberatung

Beitrittserklärung

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Geburtsdatum

Festnetz-Rufnummer

Mobilfunk-Rufnummer

E-Mail-Adresse

Die erhobenen personenbezogenen Daten werden entsprechend der Datenschutzgesetze ausschließlich für die Vereinsarbeit, insbesondere zum Zwecke der Mitgliederverwaltung, der Mitgliederinformation, der Mitgliederbetreuung sowie des Beitragseinzugs im erforderlichen Umfang elektronisch gespeichert, verarbeitet und genutzt.

Um den gemeinnützigen Verein finanziell und/oder ideell zu unterstützen, erkläre ich hiermit den Beitritt zum Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e. V.

Der Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e. V. ist hiermit ermächtigt, u. g. Betrag von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich ist das benannte Kreditinstitut angewiesen, die vom Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e. V. auf benanntes Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Mindestbeitrag/Jahr: 24,00 Euro _____
36,00 Euro _____
48,00 Euro _____
_____ Euro _____

Bankverbindung

Kreditinstitut

IBAN

Kontoinhaber

Name, Vorname

Straße, Hausnummer


PLZ, Ort

Ort, Datum

Unterschrift

Vorsitzender: Burkhard Wigge; stellv. Vorsitzende: Sabine Danowski
IBAN Sparkasse Radevormwald: DE12 3705 0299 1818 1298 82
IBAN Volksbank Oberberg e. G.: DE91 3846 2135 3010 5750 19
Vereinsregister: Amtsgericht Köln Nr. VR 800693

Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband

 Trägerverein aktiv55plus
Radevormwald e. V.
Schloßmacherstr. 2
42477 Radevormwald
Tel.: 02195.9277 353
Fax: 02195.9277 363
E-Mail: info@aktiv55plus.de
www.aktiv55plus.de

Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e.V.

Hürxthal – Haus der Begegnung

Schloßmacherstr. 2

42477 Radevormwald

Tel.: 02195/927 7353, Fax: 02195/927 7363

www.aktiv55plus.de, Mail: info@aktiv55plus.de

www.facebook.com/aktiv55plus

Die im Netzwerkkalender befindlichen Angaben zu den Aktionen und Veranstaltungen beruhen auf Informationen der Veranstalter*innen.

Wir sind bemüht, die Informationen inhaltlich richtig und vollständig anzugeben. Dennoch ist das Auftreten von Fehlern nicht völlig auszuschließen. Wir übernehmen keine Haftung für die Aktualität, die inhaltliche Richtigkeit, Druckfehler sowie für die Vollständigkeit eingestellter Informationen.

Auch für Inhalte und Geschehnisse im Kontext der Veranstaltungen übernimmt der Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e. V. keine Verantwortung.

Danke sagen wir unseren Sponsoren (s. Rückseite) und Unterstützer*innen (Rathaus) für die Hilfe bei der Erstellung der Druckversion des Netzwerkkalenders.



Senioren- und Pflegeberatung

Ihre Lebensqualität und Gesundheit liegen uns am Herzen. Wir unterstützen Sie dabei, Ihr Leben so aktiv und selbstbestimmt wie möglich zu gestalten.

Sie haben Fragen zu folgenden Themen?

- Pflegeleistung, Pflegegrade, Pflegehilfsmittel, Antragshilfe
- Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung
- Ambulante Dienste, Hausnotrufe
- Hauswirtschaftliche Dienste
- Essen auf Rädern
- Beratung für pflegende Angehörige
- Tagespflege, Kurzzeitpflege
- Wohnen im Alter, Service Wohnen, Pflegeeinrichtungen, Wohnberatung

Wir unterstützen Ihre Ideen und Wünsche und helfen Ihnen dabei, Hindernisse abzubauen - kostenlos.

Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e.V.

Schloßmacherstr. 2

42477 Radevormwald

Tel. 02195 / 927 7353

Montag - Freitag, 09:00 – 12:00 Uhr und nach Vereinbarung

An jedem dritten Mittwoch im Monat findet die Beratung auch im Bürgerzentrum Wupper (Siedlungsweg 24) statt.



Haus der Begegnung am Schloßmacherplatz, ©GKI